『地域と共に歩む』さくら病院

令和7年
夏号

# さくらだより

～地域のみなさまに快適と安心を～

さくら病院のホームページです。
当院の紹介、診療案内、部門紹介など、ぜひご覧ください。
https://www.senjukai-sakura.com/

## 《トピックス》

- 骨密度について
- 熱中症対策について
- 地域行事への参加

# 骨密度を測ってみませんか？

年齢とともに骨は少しずつ弱くなっていきます。骨密度を測ることで、骨の健康状態がわかります。

◎ 痛くない・簡単
◎ 靴下を脱いで、かかとを乗せるだけ！
◎ 数分で結果がわかります

## ＼いつまでも元気に歩くために／
## 骨の健康チェック、始めてみましょう！

くるぶしの石灰化の量を超音波で測ります。痛みなどは一切なくその場で結果がでます。（※石灰化とは、組織にカルシウムが沈着して硬くなる現象のことです。）

院長　片山 寛次

**こんな方はぜひチェックを！**

- **高齢で骨折の既往歴のある方**
- **病気の為長期的に様々なお薬を飲んでいる方（例えばステロイドなど）**
- **急激に痩せた方**
- **高齢の女性**

気になる方は一度ご相談ください。

★ おかげさまで創立20周年を迎えることができました ★

～これからも地域とともに～

記念イベント
10月開催予定

# 地域行事への参加

## ― 清明地区運動会 ―

5月18日、晴天。時折 風が吹く中、清明小学校で地区の運動会がありました。
当院からは片山院長と看護師が救護班として参加しました。

## ―すずらん児童館『楽しくたいそう！』 ―

8月7日、すずらん児童館にて開催された「楽しくたいそう！」に、当院の理学療法士が体操指導のため参加しました。 当日約40名の子どもたちが元気いっぱいに体を動かしていました。

## 熱中症対策で水分補給をするには？

・水分補給をするには**こまめに少しずつ**摂取するのがおすすめです。

・身体への吸収性や飲みやすさ、胃腸への負担を考えると温度は5～15°Cくらいがよいです。

・ちなみに冷蔵庫や自動販売機に入っている飲み物の温度がだいたい5°Cくらいです。

・スポーツドリンクなど、**塩分**や**糖分**を含む飲料が効果的です。

# «外来診療のご案内»

内科･外科･整形外科･眼科
消化器内科･消化器外科
肛門外科･呼吸器内科･循環器内科
糖尿病内科
リハビリテーション科

**骨折、ヘルニア、肛門疾患、静脈瘤、外傷等の手術も行っています。**


〒918-8017
福井市下荒井町21-44-1
TEL：0776-39-1600
FAX：0776-39-1601


## <近隣周辺マップ>

| 診療日 | | 午前 | 午後 |
|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月～水・金 | 8:30 ～ 12:30 | 14:00 ～ 18:00 |
| | 木曜日 | 8:30 ～ 12:30 | 休診 |
| | 土曜日 | 8:30 ～ 12:30 | 14:00 ～ 17:00 |
| 月曜日 | 1診 | 上田　有紀 | 片山　寛次 |
| | 2診 | 本田　　聡 | 勝尾　信一（整形外科） |
| | 3診 | 藤田　洋一 | 藤田　洋一 |
| 火曜日 | 1診 | 片山　寛次 | |
| | 2診 | 本田　　聡 | 本田　　聡 |
| | 3診 | 上田　有紀 | 上田　有紀 |
| | 眼科 | 松村　健大（9：00～11：30） | |
| 水曜日 | 1診 | 酒巻　一平 | 片山　寛次 |
| | 2診 | 勝尾　信一（整形外科） | 勝尾　信一（整形外科） |
| | 3診 | 本田　　聡 | |
| | 眼科 | 垣鍔　陽央（9：00～11：30） | |
| 木曜日 | 1診 | 上田　有紀 | 午後休診 |
| | 2診 | 本田　　聡 | |
| | 3診 | | |
| 金曜日 | 1診 | | 片山　寛次 |
| | 2診 | 勝尾　信一（整形外科） | |
| | 3診 | 上田　有紀 | 上田　有紀 |
| | 眼科 | 勝尾　彩水（9：00～11：30） | |
| 土曜日 | 1診 | 片山寛次 又は 上田有紀 | 片山寛次 又は 上田有紀 |
| | 2診 | 本田　聡 又は 上田有紀 | 本田　聡 又は 上田有紀 |
| | 3診 | | |
| 日曜日・祭日 | | 休診 | |

## さくら病院相談窓口について

さくら病院では、患者様やご利用者様が安心して医療や介護を受けられるように、
社会福祉士や医療安全管理者などが相談窓口となっております。お気軽にお声掛けください

南部
（看護部長）

臼井
（地域連携室看護師）

山田
（社会福祉士）