

さくら病院20周年 さくら健康まつり

おかげさまで20周年。
これからも地域とともに。



基調講演

テーマ：『ストレスとの上手な
付き合い方について』

講師：こころとからだクリニック福井
院長 片山寛人

2025
10.19 SUN
10:00~15:00

健康コーナー

★特設ステージ

こどもよさこい

チアダンス

清明地区

ダンスチーム



★健康相談ブース

健康や食事について等、普段の生活
で気になっていることを話してみま
せんか？
お気軽にご相談ください。



★介護相談ブース

福井みなみ包括支援センターの
スタッフがご相談に応じます。

★縁日コーナー

わなげ
ボールすくい 他



★体力測定ラリー

骨密度・握力・前屈・体組成運動機能等、
気になる項目をまとめて測定！

ゴールしたら『縁日チケット』

or『ガラポン抽選券』

1枚プレゼント！

ガラポン 抽選会



★コッペ亭

さくら健康まつり限定価格
ALL 200円で販売！



キッチンカー
も来るよ



KERA★KERA ベビーカステラ、ベビーハムマヨ
フォンデュカステラ

COFFEE STAND FUU. コーヒー・ラテ系ドリンク

サニーズ坂井店 焼きたてクレープ
フローズンドリンク 他

会場

医療法人さくら千寿会 さくら病院
福井市下荒井町21-44-1 TEL: 0776-39-1600

— 基調講演 —

『ストレスとの上手な 付き合い方について』

忙しく、変化の激しい社会の中で、私たちは日々さまざまなストレスにさらされています。避けることのできないストレスと、どう向き合えば良いのか専門の先生にお話しいただきます。

時間 10:05~10:45

場所 待合ロビー

講師 こころとからだクリニック福井
院長 片山 寛人

<講師略歴>

2006年 三重大学医学部医学科卒業
2014年 名古屋大学医学部大学院医学系研究科
精神医学分野卒業、医学博士取得

2008年 名古屋大学医学部精神科
2016年 福井大学病院精神科
2018年 こころとからだクリニック福井



<タイムテーブル>

待合ロビー	特設ステージ (駐車場)	院内スペース
10:00 開会のあいさつ		
10:05 基調講演 『ストレスとの上手な 付き合い方について』		体力測定 健康相談 ラリー、 ・介護相談 縁日
11:00 コッペ亭販売 ガラポン抽選会	こどもよさこい (11:00~11:20)	
12:00	チアダンス (12:00~12:20)	
13:00	清明地区 ダンスチーム (13:00~13:20)	
14:00		
14:50 閉会のあいさつ		
15:00	閉会	

>>出演者紹介

こどもよさこい

すずらん児童館・のびっこ児童クラブの子供たちによる「よさこい」演舞です。楽しんでください!

チアダンス SOARS (ソアーズ)



越前市を中心に4歳~小学生までのメンバーで楽しく活動しています。チアダンスを始めてまだ半年もたたないメンバーもいますが、チアリーダーとして会場のみなさんに元気と笑顔をお届けします!

清明地区ダンスチーム

清明地区のダンスチームによる明るく元気の出るパフォーマンスです。みなさん一緒に楽しみましょう♪